



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177857	ImageGroup:	I1KG19053
LCCN:	81903421	ISBN:	n/a

Title:	ལ་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་གླུ། la dwags kyi yul glu/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gle la dwags/
Publisher:	jam mu kA sha mir gyi bzo/ shes rig dang skad kyi slob sde a ka Ta mi/
Date:	1970-1996
Volume:	9
Total Volumes:	15
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 11/2014

২১

বাসন্তী



I

7

II

A

ཨང་ ༡

ཐུ་མོ་ ༡༢༥༥

༡༡༡། །ཡ་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤུ།

ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ།
ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ།

ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ་མོ།
ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ་མོ།

ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ་མོ། ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ་མོ།
ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ་མོ། ཐུ་མོ་ཨ་མ་མེ་མོ།

IV

བསྐྱུར་ཤིང་ལས་རྒྱུ་ལ་ཨ་-
དག་ཐུབ་པ་སྤྲད་པ་སྤྲད་

ཡིག་མཐུན་:- ཆེ་རྒྱུ་ལ་ལུ་

"Ladakhi Folk Songs"

Vol. 9 year 1985

A Publication of Jammu and Kashmir
Academy of Art, Culture and
Languages Leh Ladakh
194101

དཔལ་གྱི་དབྱངས་གོ་མ་ཐོག་རེས་མེས་བྱས་པ་
 གྱུ་འགྲུག་གྱུ་ཆུ་ལྟ་གྱུ་ལོན་གྱུ་ལོན། གྱུ་ཆོང་གི་
 གྱུ་ཆོན་རྩེ་རྩེ་གསལ་དང་མཐུ་གྱུ་རྩེ་(ལུར་ལྟ་)དབྱུག་
 བཤེད་ལྟུང་པ་ལོང་ལོང་མ་གཏོགས་དཔལ་ལོང་ལྟུང་
 བ་ལོང་ལོང་དག་ལ། གལ་ཏྲ་དཔལ་གྱི་དབྱངས་
 འགྲུར་དགོས་པ་གྱུ་ཆོང་གི་གྱུ་འགྲུག་ལས་པམ་
 པ་ལོན། དེ་དཔལ་ལོན་གྱི་གྱུ་ལོན་དགོད་པ་རྩེ་
 གྱུ་ལོན་ལོང་། རང་རྩེ་ལ་དཔལ་ལྟུང་གི་གྱུ་རྩེ་
 གཞུང་གྱུ་ལས་ཆེ་བ་ལོ་ཆེ་བ་གྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གྱུ་
 གྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དཔལ་
 གྱུ་ལོན་ལོན་ལྟུང་ལྟུང་ལོན་ལོན་གཞུང་གྱུ་
 ཆོས་གྱུ་དང་འགྲུང་གྱུ་ལགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་
 འདྲ་ལྟ་བུར་གྱུ་ཆོང་གི་གྱུ་ལྟུང་ལོང་ཆེ་བ་གྱུ་
 གང་མ་གྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གྱུ་། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་
 གི་ལམ་གྱི་འགྲུང་གྱུ་འགྲུག་གྱུ་འགྲུག་ལྟུང་ལྟུང་།

VIII

ཐུ་ཚེན་དང་པོ།

༡

མོང་མ་ལ་ལམ་གྱི་བདག་པོ།
 མོང་མི་ལྷ་མ་མར་པའི་ཕྱི་ནང་ལོང་ཚུ་ག།
 མོང་མི་ལྷ་མ་མར་པའི་ཕྱི་ནང་ལོང་ཚུ་ག།
 མོང་མི་ལྷ་མ་མར་པའི་ཕྱི་ནང་ལོང་ཚུ་ག།
 དེ་ལྟར་ལ་ཚོ་ལས་པ་ཞིག་གི་ཚོན་
 བྱུང་བ་ཞུགས་པོད།
 དེ་ལྟར་ལ་ཚོན་པོ་ལྟར་ལ་ཕྱེ།
 དེ་ལྟར་ལ་ཚོན་པོ་ལྟར་ལ་ཕྱེ།

༢

དེ་ལྟར་དེ་དང་བོད་ཀྱི་མཚམས་དེ་ལ།
 ཐུ་གར་པའི་ཕྱི་ནང་ལོང་ཚུ་ག།
 དེ་ལྟར་ལ་ཚོན་པོ་ལྟར་ལ་ཕྱེ།
 ཐུ་གར་པའི་ཕྱི་ནང་ལོང་ཚུ་ག།
 དེ་ལྟར་ལ་ཚོན་པོ་ལྟར་ལ་ཕྱེ།
 དེ་ལྟར་ལ་ཚོན་པོ་ལྟར་ལ་ཕྱེ།
 ཐུ་གར་པའི་ཕྱི་ནང་ལོང་ཚུ་ག།
 ཐུ་གར་པའི་ཕྱི་ནང་ལོང་ཚུ་ག།

५

ལྷུ་བས་སུ་མ་གྱི་དུ་རྒྱ་བས་སུ་མ་གྱི་མ།
 ལྷུ་བས་མདག་ཚོ་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདན་ས།
 དེ་ལ་ལྷུ་བས་ཚོ་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདན་ས།
 དེ་ལ་ལྷུ་བས་སྒྲིག་ཚོ་བསྐྱེ་མེད་ཡང་ཡོད།
 དེ་སྒྲིག་སྒྲིང་བུ་སྒྲིང་ནང་ཁྱེད་ས་པ་བའི།
 ལྷུ་བས་སྒྲིང་ནང་ཁྱེད་ས་པ་བའི།
 དེ་མི་མོ་རྒྱ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་མི་ཁྱད་མོ་རིན་ཐང་ཆེ།
 མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མཁས་ཀྱང་བཅད་ལས་ལོ་ཆེར་མོ།
 རྒྱ་པ་ཆོ་མཁས་པ་རྒྱ་ཡིན།
 རྒྱ་པ་ཆོ་མཁས་པ་རྒྱ་ཡིན།

५

དེ་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་དེ་ཡང་བ་ལུ་རྒྱ་མཁྱེན།
 གཤམ་ཀྱི་གོ་བ་རྒྱ་ལྷུ་མཁྱེན་ལ་ཤོ།
 ཤོ་ཤོ་རྒྱ་སྒྲི་དེ་ཡང་བ་ལུ་རྒྱ་མཁྱེན།
 གཤམ་ཀྱི་གོ་བ་རྒྱ་ལྷུ་མཁྱེན་ལ་ཤོ།
 མཁྱེན་ཆེ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ལ་ཤོ་ལ་མཁྱེན།

ཁོང་མི་ཚོ་ཚུ་མཉམ་པའི་ལུ་ཟེར་ལའང་དྲིས།
 མ་མཐོང་ཅེ་མ་མཐོང་ཡ་ཤེས་ཅེ་མ་མཐོང་།
 ཁོང་མི་དུག་ཤོས་པའི་ལོ་མོ་ལའང་དྲིས།

ལྷ་ཚེ་གཉིས་པ།

༥

རྩེ་བ་མགོ་ལྷ་བྱིས་ཅན་པའི་ནང་།
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།
 རྩེ་བ་མགོ་ལྷ་བྱིས་ཅན་པའི་ནང་།
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།
 དཔལ་ལྷ་ཉིག་གི་ཅུན་པོ་ལྷ་པོ་ཉི་
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།
 དཔལ་ལྷ་ཉིག་གི་ཅུན་པོ་ལྷ་པོ་ཉི་
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།

༦

ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།
 ལྷ་ཚེ་ལྷ་པོས་ཁྱི་ལངས་ཤིག་མཛད།

སྒྱིད་ རྒྱལ་ས་ལ་གཟིགས་པའང་གཏེན་དུང་གཞུག་གི་སྐར་མ།

(3)

གསེར་རྒྱུང་གི་ཐོད་དར་བཏང་ལ་ཟེར་བ། །

མ་མའི་བྱ་ལའང་ཡོད། །

ཐོད་དར་ལྷགས་མོ་བཏང་ལ་ཟེར་བ། །

གཅེས་པ་མ་ཁུལ་ལ་ཡོད། །

གསེར་གྱི་ལ་པད་བརྒྱུ་གསེར་གྱི་ལ།

གཡས་གྱི་བང་མཐོད་ཀྱི་ལ། །

གསེར་གྱི་ལ་པད་བརྒྱུ་གསེར་གྱི་ལ།

གཡོན་གྱི་བང་མཐོད་ཀྱི་ལ། །

(5)

བྱམ་ར་རང་པོ་བསྐྱོད་ལྷགས་བསགས་པའི་ལ་མགོ་འཁོར། །

ལྷགས་པའི་ལ་མགོ་འཁོར་ལ་མགོ་འཁོར་ལ་མགོ་འཁོར། །

ལྷགས་པའི་ལ་མགོ་འཁོར་ལ་མགོ་འཁོར་ལ་མགོ་འཁོར། །

ལྷགས་པའི་ལ་མགོ་འཁོར་ལ་མགོ་འཁོར་ལ་མགོ་འཁོར། །

མཐོང་སྟོན་ཅི་བྱེད་སྟོན་ས་ཡང་མེད།།

ཐམས་ཅད་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ས་ཡང་མེད།།

༥

ཐུན་པ་ལྟོ་བྱེད་སྟོན་པས། དེ་ལ་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

ཐུན་པ་ལྟོ་བྱེད་སྟོན་པས། དེ་ལ་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་། ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

དེ་ལ་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་། ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

༦

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

དེ་ལ་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

དེ་ལ་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

དེ་ལ་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བྱེད་ལེན་པ་སོང་།།

༧

མི་སྡེ་ཡོངས་ལ་ལུས།

སང་མོ་ཞུས་ཀྱི་གསུམ་ཆར་བཅོས་རྟེ།

འགོ་ལྷག་ཡོངས་ལ་ལུས།

ཨྱ

བསམ་དང་རྩལ་རྩལ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ།

དཔལ་ལུང་རྩལ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ།

བསམ་དང་རྩལ་རྩལ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ།

ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ།

ལྟོ་ལྟོ་བསམ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ།

ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལྟོ་ལྟོ་བསམ།

ལྟོ་ལྟོ་བསམ་ལྟོ་ལྟོ་བསམ།

གྲུ་ཚོན་གསུམ་པ།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

ཚོ་ལ་འཕྲུལ་ཚོ་ལ་འཕྲུལ་།

ཚོ་ལ་འཕྲུལ་ཚོ་ལ་འཕྲུལ་།

ཚོ་ལ་འཕྲུལ་ཚོ་ལ་འཕྲུལ་།

ཚོ་ལ་འཕྲུལ་ཚོ་ལ་འཕྲུལ་།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

དེ་གསུམ་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

དེ་གསུམ་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

དེ་གསུམ་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

དེ་གསུམ་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་ཐ་མོ་ལ།
 རྩོམ་ལ་འགྲུར་བྱ་མི་འདུག །
 དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུ་ཐ་མོ་ལ།
 རྩོམ་ལ་འགྲུར་བྱ་མི་འདུག །

ལྷན་ལུ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ།
 ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ།
 ལྷན་ལུ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ།
 ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ་ཐ་མོ།

3

ལ་མའི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡི།
 དེ་མའི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡི།
 ལ་མའི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡི།
 དེ་མའི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡི།

ལ་མའི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡི།
 དེ་མའི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡི།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱ་ལོང་ཡོད་ན་ཟེ། །

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཉི་མ་ལྷ་མ་ལུ་མཁའ་འཁོར་ཡོད་པ།

॥ ५॥

३

အသံပင်မသွယ်၍လျှော့ ၂၂

सप्तऋतुः सप्तऋतुः । १

ཡུལ་དུ་ནང་མང་གོང་གི་ཤར་བ། །

ལ་མ་རྒྱུད་གང་གི་མདའ་ལོ།

མདའ་ལ་ཡན་ཐུར་མེད་པ།

དཔྱད་པོ་ལ་ཞབས་རྟེན་ཏུ་བྱེད།

མདའ་ལ་ཡན་གཞིར་མེད་པ།

ସମସ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଲାଭେ ସମସ୍ତ ଚିନ୍ତା ଗ୍ରହଣ ॥

5

ಶ್ರೀಹರಿಃ ಸರ್ವಕಾಲಕಾಲಾತ್ಮಕಃ ಸರ್ವಭೂತಾತ್ಮಕಃ ಸರ್ವಭೂತಾತ್ಮಕಃ

མཉམ་ཞུགས་དང་ཤིས་གཤམ་གྱི་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལོ

ཕུ་རྩི་ར་ཡང་གནས་ཆེན་བཟང་པོ་ཡུལ་ལ་འདུག་པས་མ་ལོ་ཞིག་ཡོད།

གཅིག་ཕུག་ང་ཡང་གིས་ཤིག་ལས་གས་པ་མཇུག་ལུག་

ལས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕུག་ང་ཡང་ལུག་ཀྱི་ཕྱི་པ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཅིག།

གཅིག་ཕུག་ང་ཡང་གི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་

པ་ཡང་ཞི་ཞིག་སོང་ཅིག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ अथ श्रीमद्भगवद्गीता ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ: ਪਰਿ. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

८५६६। प्रसंगः सुखः

ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ

མ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཀྱིས་མཛད།

ཡུལ་གཅིག་གི་དོན་དེ་ལ།

ਅੰਤਿ ਸਤਿਨਾਮੁ ਵਾਸਿਸ਼ਟਿ ॥

ཡམ་ཡམ་གྱིས་ཅུ་དཔ་ལེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

忍

མི་མ་བུ་གིས་པ་མི་རབ་གསལ་ཅན་ཡིན།

ང་དང་དྲུག་གི་ཤར་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ།།

ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།

།

ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།
 ལྷ་མ་པའི་ཕྱི་མཐོང་ལོང་།

ལྷ་མཚན་ལྟ་པ།

དགའ་ལྷ་མཚན་དེ་ན།

གཟིམས་པ་ཡི།

གཟིམས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ།

བྱུང་ཚད་འབྱུགས་ཡིད།

དགའ་ལྷ་མཚན་དེ་ན་འབྱུགས་པ་ཡི།

ལྷ་བྱུང་པ་དང་འབྱུང་པ་འབྱུགས་ཡིད།

ལྷ་བྱུང་ལྷ་མཚན་དེ་ན་འབྱུགས་པ།

གཟིམས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བྱུང་ཚད་།

བྱུང་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་མཚན་དེ་ན་།

གཟིམས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བྱུང་ཚད་།

གཟིམས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བྱུང་ཚད་ནད་།

འདྲ་བའི་ལྷ་མཚན་ལྷ་བྱུགས་ཏེ་ཡིད།

གཟིམས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བྱུང་ཚད་ནད་།

ད་ལྷ་མཚན་འདྲ་བའི་ལྷ་བྱུགས་ཏེ་ཡིད།

ཏེ།

ད་ཏེ་ལྷ་མཚན་ལྷ་བྱུགས་ཏེ།

གཟིམས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བྱུགས་ཏེ།

གསེར་གྱི་མང་དུ་ཡང་ལོ།

དུ་མཐོང་ཞིག་ཡོད། 1

གསེར་གྱི་མང་དུ་མཐོང་ལོ།

བདུང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལོ། 12

དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་སྤྱོད་ལོ།

ཕུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལོ།

3

དུ་མཐོང་གྱི་དུ་མང་ཚུ་ལྟ་བུ་ལོ།

ལྟ་བུ་དུ་མང་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་མང་ཞིག་ཡོད།

དེ་ཉིད་དུ་མང་གྱི་དུ་མང་ཚུ་ལྟ་བུ་ལོ།

ལྟ་བུ་དུ་མང་ལོ་ལྟ་བུ་དུ་མང་ཞིག་ཡོད།

ལྟ་བུ་དུ་མང་ལོ།

མོ་དུ་མང་གྱི་ཉི་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ།

ལྟ་བུ་དུ་མང་ལོ།

དུ་མང་ལ་མང་བདུང་བཞི་ལྟ་བུ་ལོ།

4

དེ་ཉིད་གཉིད་ལྟ་བུ་ལོ།

མི་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་།

ཞིག་བཟང་གཏོང་བྱི་མི་ལམ་།

མི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་མཐོང་།

གང་མ་ལམ་ལམ་གྱི་བདག་པོ་བྱུན་།

སེམ་པོ་དཔལ་གསེམ་གྱི་ཁམས་ཐེངས་པ་མཐོང་།

ཚུལ་ལ་ཉིམ་རྣམ་གྱིས་ཁོང་།

སེམ་པོ་དཔལ་གསེམ་གྱི་ཁམས་ཐེངས་པ་མཐོང་།

ཐུ་ཚ་ངུང་ལས་ཏི།

ཐུག་པོ་གཟུམ་འཕྲུལ་པ་མཐོང་།

དཀར་པོ་གཅིས་ཐུག་ཐེངས་དེ་ནང་།

ཐུག་གཟུམ་གཟུམ་ཞིག་འཕྲུལ་པ་མཐོང་།

དེ་ལྟར་ཁ་པ་གཡང་ཅན་གྱི་ལྷ་།

मयराजः विष्णुः

၎င်းသို့ဆို၍ နောက်ဆုံးတွင်လည်း။

॥ अथ चतुर्थः प्रश्नः ॥

དེལ་གཡང་ཅན་ལྟ་བུ་གིས་སྤྱད་པ་ལོ་མཆོད་པའི་

ཕྱི་གཡང་མོ་ཐང་དུ་ལ་ཡན་པོར།

དེ་ལ་གཤམ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་པ་ལོང་པར་

[illegible]

3

དེ་ལ་མ་གྱི་ལྷོང་རྒྱ་རྩེ་པོ།

མེ་ལོ་རྒྱུ་དག་ཅེ་ཡོད།

နိဗ္ဗာန်ရတနာတရား

ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་དམར་ལོ་འཁོར་པུ་

དོལ་ཕུ་ཡི་ཕུ་ཏུ་ག་མེད་ལ་ཆེན་ཞུ།

དཔལ་ཅན་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིད།

དེ་ལ་ཕྱོད་ཅི་ལུ་ཕྱོད་དུ་གསལ་བ་མཐོང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ཞིག་ཡིད།

ལྷ་ཆོལ་ཐུབ་པ།

འཕྲུལ་པ་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ། 1 2

ལྷ་ཆོལ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ། 1

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ། 1

3.

ལྷ་ཆོལ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ལྷ་ཆོལ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ། 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་པ།

ཐུ་ཚེན་པུན་པ།

མཐུ་མེད་ལ་ཚུགས་ཡོད།

ད་ཡང་གསེར་མདོག་ཀུན་ཚུགས་ཡོད།

ཐུ་ཚེན་ཐུ་མ་པའི་པ་ལུ་ལ་ལ།

གསེར་མདོག་རིག་ཚུགས།

ཐུ་ལ་པ་ལུ་ཚེན་ཅན་གྱི་ཐུ་མཐུ་ལ།

ད་ཡང་གསེར་མདོག་ཀུན་ཚུགས་ཡོད།

ཐུ

མཐུ་མེད་ལ་ལུ་མེད་ལུ་མེད།

མཐུ་མེད་ལུ་མེད་ལུ་མེད།

མཐུ་མེད་ལ་ལུ་མེད་ལུ་མེད།

མཐུ་མེད་ལུ་མེད་ལུ་མེད།

ཐུ་ཚུགས་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད།

ཐུ་མེད་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད།

ཐུ་ཚུགས་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད།

ཐུ་མེད་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད་ཐུ་མེད།

ཐུ་ཚེ་དགུ་པ།

དགའ་གཡ་ལོག་གི་སམ་དལ་པོ།
 གཤེར་གྱི་སམ་དལ་ཡིད།
 དེ་དགའ་གཡ་ལོག་གི་ཚེ།
 དགའ་གཡ་ལོག་གི་སམ་དལ་པོ།
 གཤེར་གྱི་སམ་དལ་ཡིད།
 དེ་དང་རྒྱུ་ཚེ་ཚེ་ལགས་ཚེ།
 ད་ཡང་ཁྱད་རྒྱུ་དང་འཛིན་པ་ཡི་ཁོ་དུ།
 ཁྱད་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིད་ཡང་།
 ཐུ་མོ་ཡངས་པ་དེ་མེ་ཏིག་གི་ཚེ།
 དགའ་གཡ་ལོག་གི་སམ་དལ་པོ།
 ཁྱད་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིད་ཡང་།
 དེ་ལ་ཐུ་ཚེ་ཡི་ཐུ་ཚེ་ལྟུང་ལྟུང་།
 དེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ད་ཡང་ཁྱད་རྒྱུ་དང་འཛིན་པ་ཡི་ཁོ་དུ།
 དེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཡ་རང་སྒྲུབ་པར་ཞིག་ལ་འཕྱུགས་པ་ཡིན།།

ད་ཡང་སྒྲུམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལ།

ང་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཡ་རང་ཞུས་པ་ད་ཡང་ཡངས་པ་ཡིན་ལ།།

ད་སྒྲུམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལ།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཞུས་པ་ཉི་མུལ་ཕྱུ་མོ་ཉི་ལྟ་ཡང་།།

ཡ་རང་སྒྲུབ་པར་ཞིག་ལ་འཕྱུགས་པ་ཡིན།།

ཡ་རང་སྒྲུབ་པར་ཞིག་ལ་འཕྱུགས་པ་ཡིན།།

ཡ་རང་སྒྲུབ་པར་ཞིག་ལ་འཕྱུགས་པ་ཡིན།།

॥ गुरुदेव गुरुदेव गुरुदेव ॥
 ॥ गुरुदेव गुरुदेव गुरुदेव ॥
 ॥ गुरुदेव गुरुदेव गुरुदेव ॥
 ॥ गुरुदेव गुरुदेव गुरुदेव ॥

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

དཔུང་ཉིལ་ཉིལ་པོ།

ཡ་རང་པོ་དང་པོ་མེ་ཅན་ཡིན།

དཔུང་ཉིལ་ཉིལ་པོ་ཉིལ་པོ།

ཡ་རང་པོ་དང་པོ་མེ་ཅན་ཡིན།

གཡམ་གྱི་གཡམ་ཉི་ལ་ཁྱེད་ཐིག་ལུག་ལུག་པོ།

ཡ་རང་པོ་དང་པོ་མེ་ཅན་ཡིན།

གཡམ་གྱི་གཡམ་ཉི་ལ་ཁྱེད་ཐིག་ལུག་པོ།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ཨྱ

ད་ཉིལ་ཉིལ་པོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ད་ཉིལ་ཉིལ་པོ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ།

ང་ཉི་མང་ཉི་ཅན་ནི་ལྷུང་པ་ལོ་ནང་།
 དེ་ལས་རྩི་པ་ལས་ལས་ལས་ལྷུང་པ་ལོ་ནང་།
 ང་ཉི་མང་ཉི་ཅན་ནི་ལྷུང་པ་ལོ་ནང་།
 དེ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལྷུང་པ་ལོ་ནང་།
 ང་ཉི་མང་ཉི་ཅན་ནི་ལྷུང་པ་ལོ་ནང་།
 ལོ་ནང་ལས་ལས་ལས་ལས་ལྷུང་པ་ལོ་ནང་།
 ལས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
 ལས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

ཡམ་ཕ་དཀོན་མཆོག་ཕྱུང་བས་མ་ཕྱོ།
 ར་དང་གིས་ཉུང་བྱོན་པ་ལ།
 མཚན་ཅན་བདག་པོ་ཕྱུང་བས་མ་ཕྱོ།
 རས་སང་ཕྱུང་བྱོན་པ་ལ།

ཕྱོ

སེང་པོ་ནང་པ་ཅ་རྟེན་པ་ལ།
 བ་ཕྱུང་དང་མཐུང་ཕྱུང་།།
 བ་ཕྱུང་བསྐྱུར་རྟེན་པོར་པ་ལེན།
 ཕྱུང་པོ་ཉུང་པ་ལ།
 ཡམ་ཕྱུང་བསྐྱུར་རྟེན་པོར་པ་ལེན།
 ས་པོ་ཚོ་ས་ཕྱོང་།།

གཅེས་མ་དབྱངས་ཅན་ལ།

ལྷ་རྩམ་ཁ་དྲ་ཡི་ཡེ་རྟོག་།

མདོག་དེ་ལ་ཐལ་བ།

མདོག་ལ་ལྷགས་པ་ཡི་ཡེ་རྟོག་།

རྩི་དེ་ལ་སྒྲིམ་བ།

རྩི་ཁྲིམ་པ་ཡི་ཡེ་རྟོག་།

ཡམ་མོ་ཐོ་རྩི་ཁྲི་ཁ་ལ།

ས་བ་སེར་པོ་འི་ལག་ཚུགས།

གཅེས་མ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་རྩམ་ཁ་དྲ་ཡི་ཡེ་རྟོག་།

ས་བ་སེར་པོ་འི་ལག་ཚུགས།

ས་བ་སེར་པོ་འི་ཁ།

ཡི་རྩམ་བུ་ཡི་བྱངས་ལ།

ས་བ་སེར་པོ་འི་ཁ།

ཡི་རྩམ་བུ་ཡི་བྱངས་ལ།

ཡི་རྩམ་བུ་ཡི་བྱངས་ལ།

ཡི་རྩམ་བུ་ཡི་བྱངས་ལ།

ཡི་རྩམ་བུ་ཡི་བྱངས་ལ།

ཡི་རྩམ་བུ་ཡི་བྱངས་ལ།

མཇུག་པར་གསུངས་པ་ལ་སྐུ་ལ་གསུངས་པ།

འདི་ལ་སྐུ་ལ་གསུངས་པ། 20

ཁ་སྐར་པོ་ཅི་བ་ལད་ལྟུག་།
 ལུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲ་རྩ་ཡོད་།
 ཁ་སྐར་པོ་ཅི་བ་ལད་ལྟུག་།
 ཁ་ལ་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲ་རྩ་ཡོད་།

ལུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲ་རྩ་ཡོད་ = ཁ་སྐར་པོ་ཅི་བ་ལད་ལྟུག་།

ལྷ་ཚོན་གུ་གཟུམ་པ།

འག་ཤིས་ལྷན་ལྷ་ཚོན་པ་ཡི་ཡང་།

ལྷ་ཚོན་པ་ཡི་ཡང་པ་ལྷ་པ།

དགའ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་དང་པོ་ལྷ།

ལྷ་ཚོན་པ་ཡི་ཡང་པ་ལྷ་པ།

དགའ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་དང་པོ་ལྷ།

ལྷ་ཚོན་པ་ཡི་ཡང་པ་ལྷ་པ།

3

ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ།

ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ།

ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ།

ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ།

ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ།

ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཚོན་ལྷ།

3

གོང་མ་ལ་ལམ་བདག་པོ།

ཉེ་ཞིབ་སྒྲིག་ལ་བཞུགས་ཅོམ།

ཚོས་བྱུང་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱུང།

ཚོས་སྒྲིག་ལ་བཞུགས་ཅོམ།

དཔལ་ལྷན་ཆེ་དང་དཔལ་དང་།

རྩ་པ་བཞུགས་ཆེ་དང་དང་།

ཀ་ག་ཉི་མ་ཆེ་མ་ལོག་ཏེ།

རྩ་པ་བཞུགས་ཆེ་དང་དང་།

4

ལ་ཁ་མཐོང་ལ་ལས་པ་ཡི།

ལེགས་མོད་མེ་རྩོག་ལས།

རྩོམ། གུ་ལུགས་ཅོམ་གྱི་མེ་རྩོག་ལས།

མེ་རྩོག་མཐོང་གྱི་མཐོང་ལ་མཐོང་།

མཐོང་དཔོན་དཔོན་མཐོང་ཆེ་རིག་

མཐོང་ལ་ལས་མཐོང་།

མེ་རྩོག་ལུས་གྱི་ལུས་ལ་མཐོང་།

ལུས་ཆུང་ལུས་ཆུང་ཅོམ་ལས་མཐོང་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཡས་དགའ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་

གཡས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་དགའ་ལོ། ༡

གཡས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་དགའ་ལོ།

དུང་གི་དུང་མདོ་ཆགས་

དུང་གི་དུང་མདོ་ཆགས་ས་ལོ།

ང་དང་ཡུལ་གྱི་བསོད་བདེ།

དུང་གི་དུང་མདོ་ཆགས་ས་ལོ།

ཡུལ་རྒྱུ་པ་ཅུ་དེ་བསོད་བདེ།

3

གཡོན་ཀྱི་ཀྱོན་ཀྱོན་མཚོ་ལོ།

གཡོན་ཀྱི་ཀྱོན་ཀྱོན་མཚོ་ལོ། ༡

གཡོན་ཀྱི་ཀྱོན་ཀྱོན་མཚོ་ལོ།

གཡུ་མི་གཡུ་མདོ་ཆགས་ས་ལོ། ༡

གཡུ་མི་གཡུ་མདོ་ཆགས་ས་ལོ།

ང་དང་ཡུལ་གྱི་བསོད་བདེ།

གཡུ་མི་གཡུ་མདོ་ཆགས་ས་ལོ།

ཡུལ་རྒྱུ་པ་ཅུ་དེ་བསོད་བདེ།

ལ་མའི་བྱ་བྱུང་པོ། །

ཕྱི་ལ་པོ་མ་ལ། །

ཐུན་མོང་དང་ཐུའི། །

ཕྱི་ལ་པོ་མ་ལ། །

ཐུང་པོ་ འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ཁུ་ བ་དང་འདྲ་ལོ། །

ལ་མའི་ འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ཁུ བ་དང་འདྲ་ལོ། །

དགའ་བ་ལ་གཟིགས་ལང་། །

གཟིགས་དང་དང་འཛིན་པོ། །

ཐུང་ཉམས་ མཐོང་ལང་། །

གཟིགས་དང་གཟིགས་ཐུང་ལ། །

།

ཐུན་ཐུན་ འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ཐུན་པོ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

ཕྱི་ལ་པའི་མ་ཡུལ་ལ།

པལྱེད་པ་ཞིག་ འཁྱུལ།

ལ་དུགས་ཏི་དྲག་གཞན་ཁུ་ཕེམ།

མོ་ལ་ད་ཏི་སྒོ་གཞན།

མེད་པའི་ཁུལ་པའི།

མོ་ལ་ད་དཀར་པའི་སྒོ་གཞན།

དགའ་བ་ལ་གཟིགས་ལང།

གཉེན་རྒྱུ་འཛིན་པ་པོ།

ཕྱི་ད་ཉམས་བཞིན་ལང།

དྲག་གཞན་གཞན་ཏི་སྒོ་གཞན།

ཐུ་ཚེན་ཐུ་རྒྱལ་པ།

ཕུམ་ལ་མའི་ལྷ་མོ་གཞན་ཐུ་ཚེན་པ་ཡི།

པ་མེ་ཕུ་གཞན་མའི་གཞན་ཐུ་ཚེན་པ།

ལོ་གཞན་པ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

གཞན་པ་གཞན་པ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་ལྷ་མོ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ཕུམ་ལ་མའི་ཐུ་རྒྱལ་པ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

ལོ་གཞན་པ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི།

མེད་པ་མཁུ་ཆིགས་སྒྲོལ་།

ཚུའི་པར་གྱི་ཏ་མེ་པེའུ་མེག་།

ཐར་དེའི་ལམ་ལམ་དེ་ལྟར་།། ༡

༤

མཁུ་ཏི་དེ་ལ་ལྷག་པ་ལྟར་།

ཚུའི་ཏི་དེ་ལ་པ་ལྷ་ལྷ་།། ༢

པ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་མེ་ལྟར་།

ཏི་ལྷ་ཐེང་ལྷ་ཏི་ལྷག་པ་།། ༣

ཏི་ལྷ་ཐེང་ལྷ་ཏི་ལྷག་པ་ལྟར་།

ཏི་མེ་ར་ཐེང་དང་ཏི་མེ་ལ་།

ཐེང་ཏི་ཐེང་ལྷག་ལྷ་ཏི་ལྷག་།

ལྷ་ཏི་ལྷ་ར་ཐེང་དང་ཏི་མེ་ལ་།

ཐེང་ཐེང་ཐེང་ལྷག་ལྷ་ཏི་ལྷག་།

ལྷ་ཆོན་མཐུ་ལུང་ལ།

གོང་མ་རུ་མཐུ་ལ་གོང་མ་རུ་མཐུ་ལ།

གོང་མ་ལ་ལམ་ཐུ་ཐད་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཆོས་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཆོས་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཆོས་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཆོས་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

3

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

4

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་རུ་མཐུ་ལ།

ལ་མེ་དཔལ་གྱི་རྩ་འགོ་ལས་ཅུ།

॥ १॥

ཐུག་པའི་ཕྱག་ལོ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཡི་
ལྷོ་ལྷོ་ཡི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དཀར་པོ་མཐོ་ནི་ལ་ལེན་པ་ཡི།

དལ་ལྷོ་རྩེ་མི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ།།

ಶ್ರೀ ಬ್ರಹ್ಮರೂಪಕೃಷ್ಣಪರಮಹಂಸಃ ||

ཚེ་གཅིག་དང་ལྷན་གཅིག་དང་ཡོད།།

ཡ་གི་ཤུད་གནམ་གྱི་ཡམས་པོ་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡ་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་ན་མཆོད་པོ་ཅེས།

1521 1522 1523 1524 1525 1526 1527 1528 1529 1530 1531 1532 1533 1534 1535 1536 1537 1538 1539 1540 1541 1542 1543 1544 1545 1546 1547 1548 1549 1550 1551 1552 1553 1554 1555 1556 1557 1558 1559 1560 1561 1562 1563 1564 1565 1566 1567 1568 1569 1570 1571 1572 1573 1574 1575 1576 1577 1578 1579 1580 1581 1582 1583 1584 1585 1586 1587 1588 1589 1590 1591 1592 1593 1594 1595 1596 1597 1598 1599 1600 1601 1602 1603 1604 1605 1606 1607 1608 1609 1610 1611 1612 1613 1614 1615 1616 1617 1618 1619 1620 1621 1622 1623 1624 1625 1626 1627 1628 1629 1630 1631 1632 1633 1634 1635 1636 1637 1638 1639 1640 1641 1642 1643 1644 1645 1646 1647 1648 1649 1650 1651 1652 1653 1654 1655 1656 1657 1658 1659 1660 1661 1662 1663 1664 1665 1666 1667 1668 1669 1670 1671 1672 1673 1674 1675 1676 1677 1678 1679 1680 1681 1682 1683 1684 1685 1686 1687 1688 1689 1690 1691 1692 1693 1694 1695 1696 1697 1698 1699 1700 1701 1702 1703 1704 1705 1706 1707 1708 1709 1710 1711 1712 1713 1714 1715 1716 1717 1718 1719 1720 1721 1722 1723 1724 1725 1726 1727 1728 1729 1730 1731 1732 1733 1734 1735 1736 1737 1738 1739 1740 1741 1742 1743 1744 1745 1746 1747 1748 1749 1750 1751 1752 1753 1754 1755 1756 1757 1758 1759 1760 1761 1762 1763 1764 1765 1766 1767 1768 1769 1770 1771 1772 1773 1774 1775 1776 1777 1778 1779 1780 1781 1782 1783 1784 1785 1786 1787 1788 1789 1790 1791 1792 1793 1794 1795 1796 1797 1798 1799 1800 1801 1802 1803 1804 1805 1806 1807 1808 1809 1810 1811 1812 1813 1814 1815 1816 1817 1818 1819 1820 1821 1822 1823 1824 1825 1826 1827 1828 1829 1830 1831 1832 1833 1834 1835 1836 1837 1838 1839 1840 1841 1842 1843 1844 1845 1846 1847 1848 1849 1850 1851 1852 1853 1854 1855 1856 1857 1858 1859 1860 1861 1862 1863 1864 1865 1866 1867 1868 1869 1870 1871 1872 1873 1874 1875 1876 1877 1878 1879 1880 1881 1882 1883 1884 1885 1886 1887 1888 1889 1890 1891 1892 1893 1894 1895 1896 1897 1898 1899 1900 1901 1902 1903 1904 1905 1906 1907 1908 1909 1910 1911 1912 1913 1914 1915 1916 1917 1918 1919 1920 1921 1922 1923 1924 1925 1926 1927 1928 1929 1930 1931 1932 1933 1934 1935 1936 1937 1938 1939 1940 1941 1942 1943 1944 1945 1946 1947 1948 1949 1950 1951 1952 1953 1954 1955 1956 1957 1958 1959 1960 1961 1962 1963 1964 1965 1966 1967 1968 1969 1970 1971 1972 1973 1974 1975 1976 1977 1978 1979 1980 1981 1982 1983 1984 1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339

གཤམ་མཁོ་མ་གཞུང་འབྲུང་ཏེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གསེར་མིག་མ་གཟུ་རྒྱུ་ལ་ཕུར་ཏེ།

ཐུབ་ལྟོ་རེ་ངེད་ལྷམ་ས་ལྷམ ॥

[illegible]

ཡི་གེ་ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ཚ་ལ་པའི་ནང་།

ང་ཏི་ཚ་ལ་བྱི་ནང་ཚ་ལ་བྱི་ནང་ལེ།

ལྷག་པ་ལ་ཞིག་ལྷག །

ཇི་པའི་ཚ་ལ་བྱི་ནང་ཚ་ལ་བྱི་ནང་ལེ།

ལྷག་པ་ལ་ཞིག་ལྷག །

ལྷག་གི་མཇེང་བ་ལ་བྱི་ནང་ཏི་ནང་།

ང་ཏི་ཇི་ལ་ཇི་ལ་ན་བཟང་བྱུང་ན།

གཅེས་པ་ཁྲུང་ལ་ཁྲུང་ལ་ནི།

ན་བཟང་ཞིག་བྱུང་ན།

མོ་མ་ཏིད་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

བྱུང་ང་ལ་རྟེན་པ་སྐྱེ་ལ།

གཅེས་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་ང་ལ་ནི།

རྟེན་པ་སྐྱེ་ལ།

ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པ།

འག་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ།

མཉམ་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ་འག་པོ་ད།

ད་ཅི་མཉམ་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ།

འདྲ་མཉམ་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ་འག་པོ་ད།

ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པོ།

ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ་ད།

ད་ཅི་མ་ཐུ་དག་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ།

འདྲ་མཉམ་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ་འག་པོ་ད།

ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པོ།

ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པོ།

འདྲ་མཉམ་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ་འག་པོ་ད།

ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པོ།

ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ་ད།

ད་ཅི་ལྷོ་ཆོ་མ་ཐུ་དག་པོ།

འདྲ་མཉམ་པོ་འདྲ་མཉམ་པོ་འག་པོ་ད།

ॐ

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཤམ་གྱི་ཁོ་བལ་ཡོད་པའི་ནང་ལེ།
 གྲིང་གི་རྒྱ་ལ་མཚན་པ་ཡོད།
 ལྷ་རྟིག་གི་མཚན་ཐག་ཡོད་པའི་ནང་ལེ།
 རོ་རོ་ལྷག་གྲུ་ཀྱུན་བཀྲུགས་ཡོད།
 ཅན་ཅན་གྱི་རྟིགས་ཤིང་ཡོད་པའི་ནང་ལེ།
 ལ་ལ་གྲུ་ལ་ལ་གྲུ་བཀྲུགས་ཡོད།
 ལྷ་རྟིག་མཚན་ཐག་ཡོད་པའི་ནང་ལེ།
 དཔལ་མའི་ཤིས་ལྷག་ཀྱུན་བཀྲུགས་ཡོད།

ལྷ

ར་རྟི་ལ་ར་ལ་ར་རྟི་ལྷ་ལ་ལ་པ།
 གན་ལ་པོ་དང་ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད།
 ར་རྟི་ལ་ར་ལ་ར་རྟི་ལྷ་ལ་ལ་ལ།
 རོ་རོ་བི་སི་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད།
 ར་རྟི་རོ་རོ་བི་སི་ལ་ཟེར་བ་ལ།
 ལྷ་ས་ཤིག་ནང་བལྟམས་རྟེ་ཡོད།
 ར་རྟི་རོ་རོ་བི་སི་ལ་ཟེར་བ་ལ།
 ལ་ལ་ལེར་ལྷ་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་བལྟམས་
 ཡོད།

ཧྲི

ཕྱིར་ཡུ་རྩོམ་པོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 བཀའ་ཁྲི་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 ཕྱིར་ཡུ་རྩོམ་པོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 དཔུང་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།

ཧྲི

དཔལ་དཔལ་དཔལ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 བཀའ་ཁྲི་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 དཔལ་དཔལ་དཔལ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 བཀའ་ཁྲི་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།

བཀའ་ཁྲི་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 ཕྱིར་ཡུ་རྩོམ་པོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 བཀའ་ཁྲི་ལྟོ་མོ་ལྟོ་མོ་ཡིན།
 དཔལ་དཔལ་དཔལ་ལྟོ་མོ་ཡིན།

ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

སེམས་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

གནམ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

མིའི་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

སེམས་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

གནམ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

མིའི་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

གནམ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

ཏི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

མིའི་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

གནམ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

ཏི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

མིའི་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

ཏི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

མིའི་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

ཏི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

ཏི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

ཏི་ཤུ་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

མིའི་ལྷ་ཆོལ་ཏི་ཤུ།

མེན་ན་ལེ་སྟོན་ཆེན་བྱ།

༡་བ་འར་ལ་གཟིགས་པའི།

༢་བ་གསལ་གྱི་ནང་གཞུགས་པའི།

བྱ་ལ་བྱ་སྟོན་ཆེན་བྱ།

༣་བ་འར་ལ་གཟིགས་པའི།

སྟོ་སྟིག་པ་ནང་ན་ལ།

དེ་བསྟོན་ནམས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཆེན་

ཏྲ

འདྲ་བའི་སྟུང་ལ་མང་བྱུང་།

ཤོན་དང་མག་མལ་གྱི་དབྱུང་།

ཡང་དང་མག་མལ་གྱི་དབྱུང་།

འདྲ་བའི་གཞུགས་ལ་མང་བྱུང་།

ཡང་དང་གོས་ཆེན་གྱི་འབྱུག་རིམ།

ཤོན་དང་འབྱུག་རིམ་ལགས་པོ།

འདྲ་བའི་སྟེང་ལ་མང་བྱུང་།

ཡང་དང་སེ་ཀི་མ་གྱི་སྟེང་རྒྱ།

ཤོན་དང་ཡང་དང་ཀི་གྱི་སྟེང་རྒྱ།

ལྟ་བའི་ལྷས་ལ་མང་བྱུང་།
 ཡང་ལ་པི་ཚ་ག་གི་དྲུང་གཡུ།
 འོན་དང་པི་ཚ་ག་གི་དྲུང་གཡུ།

ལྟ་བའི་ལྷས་ལ་མང་བྱུང་།
 ཡང་དང་བལ་ལྷ་མ་གྱི་ཅ་བྲ།
 འོན་དང་ཨ་བལ་གྱི་ཅ་བྲ།

ལྟ་བའི་རྒྱ་ལ་མང་བྱུང་།
 འོན་དང་རྒྱ་ལ་མ་མི།
 འོན་དང་རྒྱ་ལ་མ་མི།

ॐ नमः शिवाय ।

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་ན་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཆོད་ཤིག་ལྟས།
 རི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་ན་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཆོད་ཤིག་ལྟས།
 ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གི་ལོ་ན་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཆོད་ཤིག་ལྟས།

གྲག་དགར་སྒྲུབ་གི་ཤེད་ན་ཁྱ་སྒྲུབ་པའི་ཚུང་ཕོག་པུགས།
 དེ་ལ་སྒྲུབ་པུ་དགར་པོ་དེལ་གྱི་སྒྲུབ་པུ་ཁོག་པུགས།
 སྒྲུབ་པུ་མ་འགྲུར་མ་འགྲུར་བཅད་པོ་སྒྲུབ་པུགས་ཕོག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུ་ཚུ་བ་ཏེ་བ་གཉིས།

ང་དང་ཏེ་བ་འབྲེལ་དང་པོ།

ཏེ་བ་ཐུགས་ཐུ་ཐུལ་ལ་པོག། ༡

ཐུ་ཐུན་འཛིན་པ་པོ་ཐུན་འདུས་ཏེ།

གཉིས་པོ་ལ་ བཅས།

ཐུ་ཐུན་འཛིན་པ་པོ་ཐུན་འདུས་ཏེ།

ཐུགས་གཤམ་ ལ་ བཅས།

ང་དང་གི་ཏེ་བ་འབྲེལ་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་ལ་ཐུ་ཐུན་ཐུན་ཐུལ་ལ་པོག། ༢

ཐུན་ཐུན་འཛིན་པ་པོ་ཐུན་འདུས་ཏེ།

གཉིས་པོ་ལ་ བཅས།

ཐུན་ཐུན་འཛིན་པ་པོ་ཐུན་འདུས་ཏེ།

ཐུགས་གཤམ་ ལ་ བཅས།

ང་དང་གི་ཏེ་བ་འབྲེལ་གཉིས་པ།

འགྲེལ་ཐུགས་ཐུ་ཐུལ་ལ་པོག།

ཐུ་ཐུན་འཛིན་པ་པོ་ཐུན་འདུས་ཏེ།

གཉིས་པོ་ལ་ བཅས།

ཐུ་ཐུན་འཛིན་པ་པོ་ཐུན་འདུས་ཏེ།

ཐུགས་གཤམ་ ལ་ བཅས།

३

མཉི་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞུང་ལ།

གནས་ཆེན་པོར་པོ་རྒྱལ་བ་བྱུགས་ཡོད།

མཉི་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞུང་ལ།

རང་བྱོན་སྤྱོད་རྣམས་གཟིགས་པ་བྱུགས་ཡོད།

དད་པ་ཡོས་གུས་རེ་ཆེན།

ཐུ་མའི་ལམ་ལས་འདྲེན།

དད་པ་ཡོས་གུས་རེ་ཆེན།

ཐུ་མའི་ལམ་ལས་འདྲེན།

३

ལྷོ་གུར་གི་རྩེ་ན་བྱུགས་པ།

སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཁྱིའི་དགུ་སྟོང་།

འབས་དྲུག་གི་རྩེ་ན་བྱུགས་པ།

སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཁྱིའི་དགུ་སྟོང་།

ཡོ་ཡུལ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་མཁེད།

སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཁྱིའི་དགུ་སྟོང་།

ཡོ་ཡུལ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་མཁེད།

སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཁྱིའི་དགུ་སྟོང་།

ॐ

ཆ་མཆོག་ལུས་པ་རྒྱུ་ལ་མངས་རྒྱས།

མངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་ཡི་ལ་རས་པ། ॥ १

ཕག་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་།

ཆོ་བ་ཡུལ་བའི་ཡིན་བདག་གཉིས།

མངས་མཉམ་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིན།

རྒྱུ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡིན།

ॐ

ཉི་མ་ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ཉི་མ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡི་སྒྲོམ་པ།

ལག་དབང་འཛིན་པ་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོད་ཅེས།
 འཛམ་གླིང་འོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ ॥

ུ

འོ་མོ་ལ་དེ་ལི་ཡ་ཁང་པོ།
 ཡ་ཁང་ལྷོ་རྒྱ་ཁང་རྒྱ་ཁང་།
 དབྱུངས་ཅན་ཆོ་ཆོ་ལི་ཡ་ཁང་པོ།
 ཡ་ཁང་རྒྱ་ཁང་དང་རྒྱ་ཁང་།

འོ་མོ་ལ་དེ་ལི་ཡ་ཁང་པོ།
 ཡི་བརྒྱུད་ལི་རྒྱ་ཁང་པོ།
 དབྱུངས་ཅན་ཆོ་ཆོ་ལི་ཡ་ཁང་པོ།
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་དཔག་གྱུར་པོ།

ུ

ད་དང་མི་ལུ་ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་པོ།
 ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་།
 ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་པོ།
 ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་།

དཔག་པོ་ལྷོ་ལི་ཡ་ཁང་པོ།

ལྷ་མཁར་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་།

འང་དེ་ན་རང་གྱི་ཕྱི་བུ་གསུམ་པོ་ལ།

དང་དང་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལ།

རང་གྱི་ཕྱི་སྐུ་རྩ་དུ་མ་གཏོགས་བུ་གསུམ་པོ་ལ།

མགོ་མཁ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལ།

༥

འི་འི་འི་ལྷ་འཛིན་པོ་ལ།

གསེར་འཛིན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ།

ཅུ་པོ་དེ་མཁ་ཚལ་གྱི་པོ་ཅོག།

གསེར་འཛིན་གི་མཛོད་འཛིན་དང་ལྷ།

ལྷོ་མོ་ཉེ་གསུམ་པ།

བྱ་ཚོ་ད་ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་དགོན་པ།

ཁང་ཁྱང་དྲུང་གི་པ་རི།

བསྐྱེད་ལུས་མངའ་རིས་ཀྱི་དགོན་པ།

ཁང་ཁྱང་དྲུང་གི་པ་རི།

ཁང་ཁྱང་དྲུང་གི་པ་རི་ལ།

སྤྱོད་པ་འདྲི་གཞུང་གི་མགོན་པོ།

ཐུན་ལྷན་པ་པོ་གཞུང་དེ་ཅུ་པ་སྤྱེ།

ཁང་ཁྱང་འདྲི་གཞུང་སྤྱེ།

༣

བྱ་ཚོ་མངའ་རིས་ཀྱི་དགོན་པ།

སྤྱོད་པ་འདྲི་གཞུང་གི་མགོན་པོ།

བསྐྱེད་ལུས་མངའ་རིས་ཀྱི་དགོན་པ།

སྤྱོད་པ་འདྲི་གཞུང་གི་མགོན་པོ།

ཐུན་ལྷན་པ་པོ་གཞུང་དེ་ཅུ་པ་སྤྱེ།

ཁང་ཁྱང་འདྲི་གཞུང་སྤྱེ།

ཐུན་ལྷན་པ་པོ་གཞུང་དེ་ཅུ་པ་སྤྱེ།

སྤྱོད་པ་འདྲི་གཞུང་སྤྱེ།

ཡུམ་ཨ་ཡའི་སྒྲ་ཐོག་ན་བལྟམས་པ་ནི།

དཔལ་ལེ་ལ་བྱ་གསུམ་ཞིག་བལྟམས།

ཡུམ་ཨ་ཡའི་སྒྲ་ཐོག་ན་བལྟམས་པ་ནི།

དཔལ་ལེ་ལ་བྱ་གསུམ་ཞིག་བལྟམས།

བྱ་བསྟན་པམས་ཆེ་བ་ནི་ཡལ་ན་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས།

བྱ་ཆོས་དང་ཆེ་བ་ནི་ཉེ་ཡའི་དབུས་གཙང་ལ་བཞུགས།

བྱ་བཙོན་འགྲུལ་ཆེ་བ་ནི་ཉེ་ཡའི་བྱང་ཐང་ལ་བཞུགས།

॥

ལ་དཀའ་སྒྲི་དྲག་གཞུང་འཛིན་ཡོ་ཁྱུ་ལ་དུས་ཏེ།

བཀའ་བཀྲོས་གསུང་བཀྲོས་ཞིག་སྒྲུལ།

ཁ་ཐོག་ཆེན་ཡའི་སྒྲིང་དེ་ན།

དྲག་གཞུང་གཞུང་ཞི་སྒྲིང་ལ།

དྲག་གཞུང་འཛིན་ཡའི་ཡོ་ཁྱུ་ལ་དུས་ཏེ་ནང་།

བཀའ་བཀྲོས་གསུང་བཀྲོས་ཞིག་སྒྲུལ།

མོ་མོ་ད་ལྟོ་ཕྱི་འགྲོ་བའི་བཀའ་བཀྲོས་ཞིག་ཡོད།

ཉི་ལྔ་དཔང་ཡོ་ལྟོ་ཕྱི་འགྲོ་བའི་བཀའ་བཀྲོས་

ཞིག་ཡོད།

८

ཕྱི་མེད་ལྷ་བཤེད་ལྷ་པ།

ལྷ་པ་གཞུང་ལྷ་པ་ལྷ་པ།

ཕྱི་མེད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ།

ཕྱི་མེད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ།

ཕྱི་མེད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ།

ཕྱི་མེད་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ།

ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་པའི།

མེ་མེམས་ཕ་མེའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་དང་མེའི་ཆོན་ཏྲེ།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་དང་གཡུ་ཆོན་ཏྲེ།

མེ་མེམས་ཕ་མེའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་དང་མེའི་ཆོན་ཏྲེ།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་དང་མེའི་ཆོན་ཏྲེ།

ཅ

ཏྲེ་ལ། ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་མེའི་ཆོན་ཏྲེ།

ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་དང་མེའི་ཆོན་ཏྲེ།

ཏྲེ་ལ། ལྷ་ཆོན་ཏྲེ་དང་མེའི་ཆོན་ཏྲེ།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ཏྲེ་ལ་དཔལ་ལ་བཟང་གིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱེད།

འདྲ་དུ་མ་བཟང་གིས་ཁ་བཟང་གས།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ཕ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིའི་ཁ་ན།

ལ་པ་འཛིན་པ་པ་ཡིས་བྱུང་པ་ཡི།

ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག། ༡

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལ་པ་པ་ཕྱ་དགུ་མ་གཤམ་ཁྱི་མོ་གཏུག།

ལྷི་བཟུང་ཆེ་ཐང་དེ་ལ་ཡན་ཅོན།

ཡམ་ཁུན་དུམ་ཞིག་དྲན།

ལྷི་བཟུང་ཆེ་ཐང་དེ་ལ་ཡན་ཅོན།

ཡམ་ཁུན་དུམ་ཞིག་དྲན།

ཐོང་ཐོང་ལ་ཤིང་ཁ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལོན།

ལྷི་སང་ལ་ཡན་ཅོན།

ཐོང་ཐོང་ལ་ཤིང་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ལོན།

ལྷི་སང་ལ་ཡན་ཅོན།

ཐོང་ཐོང་ལ་ཤིང་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ལོན།

ལྷི་སང་ལ་ཡན་ཅོན།

ཐོང་ཐོང་ལ་ཤིང་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ལོན།

ལྷི་སང་ལ་ཡན་ཅོན།

ལྷ་ཚལ་ཉམ་ལ།

བི་ཨོ་གསེར་གྱི་རི་ལ་འཛོགས་སང་བི་ཨོ།
 བི་ཨོ་གསེར་གྱི་རི་ལ་འཛོགས་སང་བི་ཨོ།
 ར་གཞུ་ཐང་དེ་ལ་འདྲད་སྟང་བི་ཨོ།
 ར་གཞུ་ཐང་དེ་ལ་འདྲད་སྟང་བི་ཨོ།

ུ

བི་ཨོ་དུལ་གྱི་རི་ལ་འཛོགས་སང་།
 བི་ཨོ་དུལ་གྱི་རི་ལ་འཛོགས་སང་།
 ཀལ་ཡ་ཐང་དེ་ལ་འདྲད་སྟང་བི་ཨོ།
 ཀལ་ཡ་ཐང་དེ་ལ་འདྲད་སྟང་བི་ཨོ།

ུ

བི་ཨོ་གཡུ་འི་རི་ལ་འཛོགས་སང་བི་ཨོ།
 བི་ཨོ་གཡུ་ཡི་ཐང་དེ་ལ་འཛོགས་སང་བི་ཨོ།
 བོ་དོག་ཐང་དེ་ལ་འདྲད་སྟང་བི་ཨོ།
 བོ་དོག་ཐང་དེ་ལ་འདྲད་སྟང་བི་ཨོ།

—

བེ་མོ་བྱུ་ཕུ་ཉི་ཉི་དེ་ལ་འཛེགས་སང་བེ་མོ།
 བེ་མོ་བྱུ་ཕུ་ཉི་ཉི་དེ་ལ་འཛེགས་སང་བེ་མོ།
 ལམ་འཛེགས་ཕུ་ཉི་ཉི་དེ་ལ་སྒྲིབས་སང་བེ་མོ།
 ལམ་འཛེགས་ཕུ་ཉི་ཉི་དེ་ལ་སྒྲིབས་སང་བེ་མོ།

ལྷ་ཆོའ་ཏེ་དུག་པ།

ཤེལ་པའི་ལྷ་གསོའ་ལཱུང་བྱའི་ཕ།
 ལྷ་གསོའ་རྩི་ཡོ་ཆེ་ལཱུང་ཡོད་ཨེ་ཡ།
 ཆབ་ཆབ་ཆབ་ཅི་ཆལ་ཤིག་འཁྱུང་ཏེ།
 ཤེལ་པའི་ལྷ་གསོའ་ལཱུང་ཡོད་ཨེ་ཡ།

ཨེ་ཡོ་རྩི་ཆེའ་ཡོད་ཕུག་ཕ།
 རྩི་ཡོ་རྩི་ཆེའ་ཡོད་ཕུག་ཕ།
 ཕུག་ཕ་ཡི་སྤྱང་ས་ཕུག་ཕ་ཡི་ལྷ་ཕ།
 ཞལ་ཕ་ཡི་ཡཱུའ་ཕུག་སང་ཡི་ལྷ་ཕ།

ရွှေစံအိမ်ရာရွှေစံအိမ်ရာ

ཡ་མི་ཤར་རྒྱུར་ཕྱོད་ལམ་ཐོག་པོ་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਸਾਡੇ ਪਾਸ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

རྩ་ལ་དཔལ་ཡིན་ཅིག་གྱིས།

3

ཡ་གི་ཤད་དགའ་སྟོན་ཡམས་པོ་ལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཏྲི་ལ་ཐོད་པོ་ཅི་ལ་འཇགས།

དཔེ་མཛད་དཀར་མོ་གྲུབ་པའི་མཁའ་ཏྲུ་།

གཤམ་པ་གཅིག་ཀྱིས།

၆. လ. ရှေ့ လ. ယ်ရ. ခ်ရ. ခြံရ. ။

3

ཡེ་མི་ཤེད་བྱས་ལྟོད་འཛོལ་པོ་ན།

শ্রীমদ্বৈষ্ণৱভ্যাস

ཏཱ་ལ་ཐོད་པོ་ཅིག་ཅིག་ལམ་ལམ་།

ཕྱི་ཚེན་པ་ནན་བཞེས་ཏེ་ནང་།

གསེར་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྩ་ལ་དུལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཡ་གི་ཤེད་ལྷན་སྟོན་མཚན་པོ་ན།

ཐུ་ཤོག་ཅིག་འབའས།

རྩ་ལ་ཐོན་ཤོག་ཅིག་འབའས།

ཐུང་ཐུང་ཕྱག་ས་པོ་རྒྱན་བཞེས་ཏེ་ནང་།

གསེར་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྩ་ལ་དུལ་ཡིག་བྲིས།

ཡ་གི་ཤེད་མཚན་སྟོན་མཚན་པོ་ན།

ཐུ་ཤོག་ཅིག་འབའས།

རྩ་ལ་ཐོན་ཤོག་ཅིག་འབའས།

ཏུ་མེ་སེར་ཡིག་རྒྱན་བཞེས་ཏེ།

གསེར་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

རྩ་ལ་དུལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

18

ཡ་གི་ཤེད་ཁང་ཆོས་ཆོས་མོ་ན།

ཁྱེ་ཤོག་ཅིག་འཇགས།

རྩ་ལ་ཐོད་ཤོག་ཅིག་འཇགས།

ཡམ་ཡུམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཅི།

གསེར་ཡིག་ཅིག་ བྲིས།

རྩ་ལ་དུལ་ཡིག་ཅིག་ བྲིས།

19

ཡ་གི་ཤེད་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཅི།

ཁྱེ་ཤོག་ཅིག་འཇགས།

རྩ་ལ་ཐོད་ཤོག་ཅིག་འཇགས།

ཡམ་ཡུམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཅི།

གསེར་ཡིག་ བྲིས།

རྩ་ལ་དུལ་ཡིག་ཅིག་ བྲིས།

20

ཡ་གི་ཤེད་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཅི།

ཁྱེ་ཤོག་འཇགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 यः कुरुते नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུ་ཚེན་ཏེར་འབྱུང་པ།

ལར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

ལར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

སྐྱ་མཐར་ལྷ་ཡི་མོ་བྱང་།

སྐྱ་མཐར་ལྷ་ཡི་མོ་བྱང་།

ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་མཐར།

སྐྱ་མཐར་ལྷ་ཡི་མོ་བྱང་།

སྐྱ་མཐར་ལྷ་ཡི་མོ་བྱང་།

ཐུ

ཐུ་ཅི་ལ་ཐུག་དགར་བྱི་རྩེ་ན།

ཐུག་པོ་མང་པོ་མོད།

ཐུག་ལྷོགས་བྱུང་སྐྱ་མཐར་པོ།

འདག་གི་དཔོན་པོ་འཇང་པོ།

ཕྱག་ལྷོ་གྲུ་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་ཡམན་ཅོ།
དུང་རྒྱུ་ཚོ་དབང་དོན་གྲུབ །།

ཏུ

ཏུ་ཐག་གི་རལ་ཁ་ཡམན་གྲུབ་།
གྲུ་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཡམན་།
ཕྱག་ལྷོ་གྲུ་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་གྲུབ་།
གཤམ་ཏུ་གི་ཡམན་ཅོ།
ཕྱག་ལྷོ་གྲུ་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་གྲུབ་།
གཤམ་ཏུ་གི་ཡམན་ཅོ།

ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཅོ་ཅོ།

ཏུ་ལ་ཡམན་ཡམན་།

ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཅོ་ཅོ།

ཏུ་ལ་ཡམན་ཡམན་།

ལ་ཁ་གྲུ་རྒྱ་ཡམན་།

ཏུ་ཐག་ཡམན་ཡམན་ཡམན་།

ལ་ཁ་བཟུང་མེ་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི།

རྣམ་ཐོ་ལྟུང་པ་ཞིག་ལྟུང་།

ཐུང་ལ་ལོ་མེད་པ་པ་ལ།

ཏུ་པ་མ་ཐོག་པ་བྱ།

ཐུང་ལ་ལོ་མེད་པ་པ་ལ།

ཏུ་པ་མ་ཐོག་པ་བྱ།

ལ་ཐུང་ཐུང་མེ་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི།

ཏུ་ཐག་ལྟུང་མེད་པ་མེད་ཀྱི།

རྣམ་ཐོ་ལྟུང་པ་ཞིག་ལྟུང་།

ཐུང་ལ་ལོ་མེད་པ་པ་ལ།

78

2/5

79

2/1

80

10

